

McDowell Ambulatory Surgery Center

1301 E McDowell Rd, Ste 100, Phoenix, AZ 85006
Telefono: (602) 265-8800 • Fax: (602) 265-8151

Pre-op Instrucciones

- **Por favor, ducha la noche anterior o la mañana de su procedimiento.**
- **Por favor, sólo traen una persona con usted y por favor no traiga niños.** Usted debe hacer los arreglos para que un adulto responsable que lo lleve a casa después del procedimiento. Ellos deben permanecer dentro de la instalación. Ellos serán responsables de sus pertenencias personales. **No hay artículos personales o joyas. No somos responsables por artículos perdidos o robados.**
- No coma ni beba nada (esto incluye dulces, chicles y cigarrillos) durante 6 horas antes de su procedimiento.
- No tome medicamentos para el dolor durante **6 horas** antes del procedimiento, con excepción de los parches de dolor. **NO TOME EL DOLOR PARCHES OFF.** Si usted siente que debe tomar su medicamento para el dolor debido al dolor severo, por favor llame a la enfermera antes de tomar cualquier cosa.
- ¿Está usted en cualquier **anticoagulantes**? Si actualmente está tomando anticoagulantes, por favor deje de (con la aprobación de su doctor prescribe) que se enumeran a continuación. Si usted no ve su medicamento específico en la lista, por favor hable con un MASC RN antes de la programación:
 - * Plavix (Clopidogrel): 7 días
 - * Prasugrel (Effient): 7 días
 - * Lovenox (Enoxaparina): 24-36 horas
 - * Pradaxa: 4 días
 - * La heparin no fraccionada: 24 horas
 - * Aggrenox (Aspirina/dipiridamol): 3 días
 - * Eliquis (Apixaban): 2 días
 - * Ticlid (ticlopidina): 10 días
 - * Agrastat (tirofibán) & Integrilin (eptifibatida): 8 horas
 - * Pletal (cilostazol): 7 días
 - * Arixtra (fondaparinux): 3 días
 - * Xarelto: 24 horas
 - * Brilinta (Ticagrelor): 5 días
- *** Usted puede continuar tomando ASA según lo prescrito por su médico.**
- **Coumadin (warfarina), debe ser detenido cinco días antes del procedimiento (con la aprobación del médico prescriptor). Si usted está tomando Coumadin (warfarina), deberá realizarse análisis de sangre (INR) antes del procedimiento.** Esto será ordenado por el médico, pero usted es responsable de obtener el trabajo de laboratorio realizado el día anterior, o el día de su procedimiento y han trabajo de laboratorio por fax al 602-265-8151.
- ✓ **Por favor, asegúrese de tomar todos sus medicamentos regulares por la mañana, que su médico le ha recetado, como para la presión arterial, la diabetes, reflujo gástrico, etc. Estos medicamentos pueden ser tomados hasta 2 horas antes de venir a su cita, pero solo con un trago de agua.**
- **Si usted es diabético, su nivel de azúcar en la sangre puede aumentar con el uso de los corticosteroides.** Usted debe controlar su nivel de glucosa en la sangre muy de cerca al recibir cualquier tipo de esteroide.
- **Si no hay una posibilidad de que pudiera estar embarazada, no puede someterse a este procedimiento.**
- **Si usted tiene algún síntoma de gripe o resfriado o fiebre, no puede someterse a este procedimiento.**
- **¿Está tomando algún antibiótico, o le han recetado algún antibiótico para tomar en este momento?**
 - ** Si inicia o se le prescribe, un antibiótico en cualquier momento antes de su procedimiento, por favor póngase en contacto con nuestra oficina antes de su cita. Si le han prescrito un antibiótico que es crucial que empezar y terminar el ciclo completo de antibióticos antes de venir para ti procedimiento.**

Por favor, mantenga todas las citas programadas y llegar puntualmente. Si necesita cancelar su procedimiento por alguna razón usted debe ponerse en contacto con nuestra oficina dentro de las 48 horas de su procedimiento. No notificar a nuestra oficina puede resultar en ser dado de alta de la práctica.

Tenga en cuenta que las visitas al consultorio de seguimiento son una parte importante de su tratamiento. Con el fin de lograr el máximo beneficio de su plan de tratamiento, se requiere una visita de seguimiento entre cada procedimiento. Procedimientos futuras no serán programados hasta que haya asistido a una visita de seguimiento.

La sedación consciente Y SU PROCEDIMIENTO

Estimado paciente,

Usted tiene una cita para un procedimiento en el Centro de Cirugía Ambulatoria. Para ayudar a que se sienta cómodo durante el procedimiento que pueda estar recibiendo medicamentos por vía intravenosa llamada "sedación consciente". Estos medicamentos pueden causar somnolencia y una sensación de bienestar durante su procedimiento. Es posible que no pondrá completamente a dormir, pero se le hizo cómodo durante su procedimiento.

Es **extremadamente** importante que siga las instrucciones pre-operatorias que se le proporcionen. A pesar de que no puede ser puesto completamente al sueño, sedación consciente no disminuye su capacidad de proteger sus vías respiratorias. El riesgo principal de esta sedación consciente se llama "aspiración". La aspiración puede causar neumonía grave y posiblemente la muerte. Esta es la razón principal para el estado de NPO (nada de comer o beber) durante un período de tiempo específico. Estas directrices son recomendaciones de la Sociedad Americana de Anestesiólogos (ASA) y están diseñados para proteger a usted y mantenerlo seguro durante el procedimiento.

Su seguridad es nuestra principal preocupación, por lo tanto, el cumplimiento de estas instrucciones es muy importante. Si usted tiene **alguna** pregunta, no dude en llamar al Centro de Cirugía Ambulatoria McDowell al 602-265-8800 por favor.

Gracias y esperamos contar con su presencia.

El personal de cirugía en McDowell Centro de Cirugía Ambulatoria